

 **BLS/AED Provider Course**

Βασική Υποστήριξη Ζωής

με την χρήση  
Αυτόματου Εξωτερικού  
Απινιδωτή

Νέα δεδομένα λόγω  
**COVID-19**

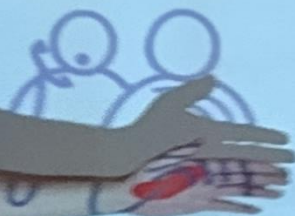


**INSTRUCTOR**



**ERC**





Δεν αντιδρά ;

Αξιολογήστε την αναπνοή οπτικά  
Δεν αναπνέει φυσιολογικά ;

Κλήση στο ΕΚΑΒ 166/112  
Ενημερώστε για την ύπαρξη COVID-19  
(πιθανό ή επιβεβαιωμένο)

Καλύψτε μύτη και στόμα του θύματος με  
μάσκα ή ύφασμα  
Φορέστε και εσείς μάσκα , εάν υπάρχει

Εκτελέστε συνεχείς θωρακικές  
συμπιέσεις

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:  
ανοίξτε το μηχάνημα και  
ακολουθήστε τις οδηγίες

 BLS/AED Provider Course

Βασική Υποστήριξη Ζωής

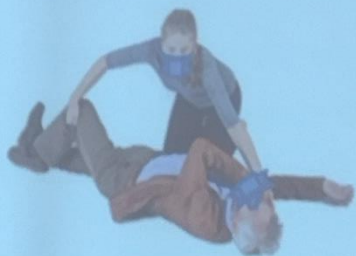
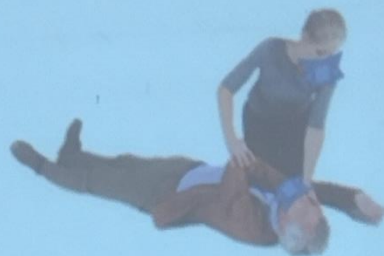
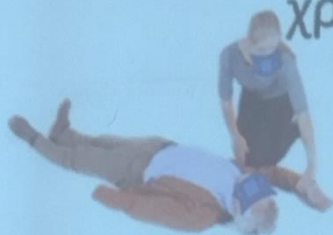
με την χρήση  
Αυτόματου Εξωτερικού  
Απινιδωτή

Νέα δεδομένα λόγω  
**COVID-19**



# Θέση ανάνηψης **COVID-19**

Υποχρεωτική  
χρήση μάσκας





# Αναπνοή

Βλέπω

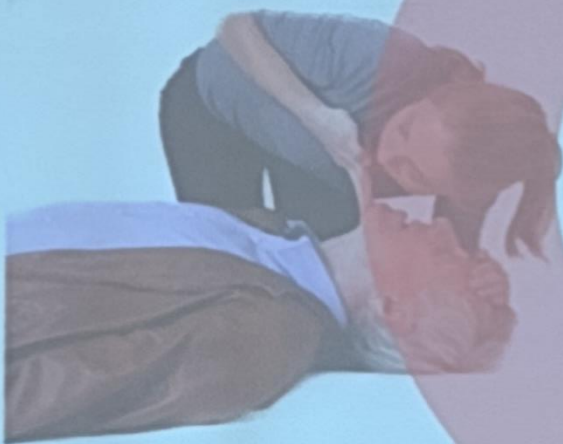
Ακούω

Αισθάνομαι

**COVID-19**

για ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ αναπνοή

Όχι περισσότερο  
από 10 δευτερόλεπτα



Εάν δεν αντιδρά, αλλά αναπνέει φυσιολογικά





Θέση ανάνηψης  
COVID-19



# Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη



Μέτρια Απόφραξη

Προτρέψτε το  
θύμα να βήξει

Επαναξιολογείτε  
κλινική κατάσταση

## Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη

Το θύμα επικοινωνεί

5 χτυπήματα  
στην πλάτη  
5 κοιλιακές  
ωθήσεις

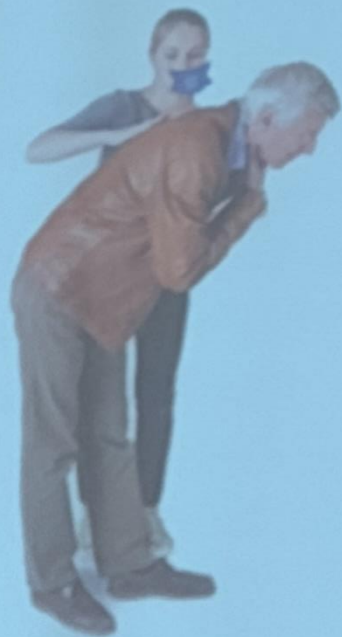
Μέτρια Απόφραξη

Προτρέψτε το  
θύμα να βήξει

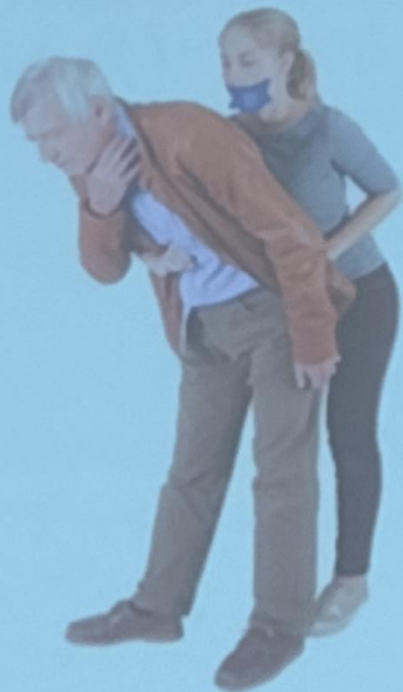
Επαναξιολογείτε  
κλινική κατάσταση

# Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

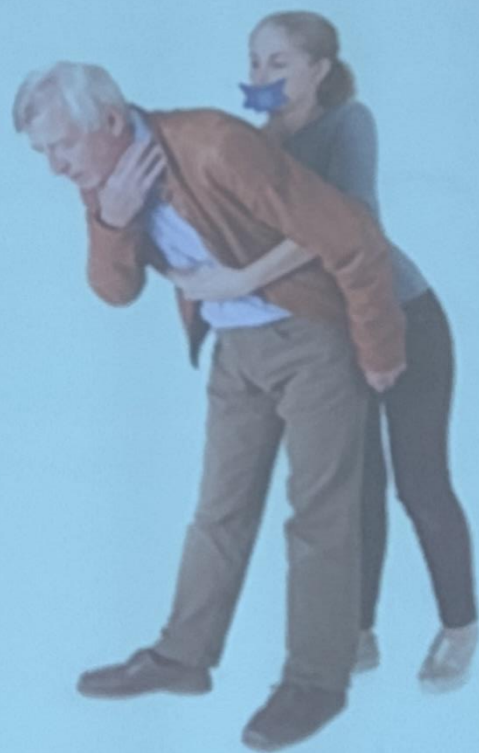
Χτυπήματα  
στην πλάτη



Κοιλιακές ωθήσεις:  
Τοποθέτηση του  
ενός χεριού



Κοιλιακές ωθήσεις:  
Τοποθέτηση  
δεύτερου χεριού



Θέση ανάληψης  
COVID-19



# Παιδιά: Βασική Υποστήριξη Ζωής

- 5 αρχικές εμφυσησεις
- Εάν ο Διασώστης είναι μόνος  
→ 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ
- Εάν υπάρχει βοήθεια  
→ Καλεί επείγοντως 166-112
  
- Τεχνικές ΚΑΡΠΑ ενηλίκων  
μπορούν να  
χρησιμοποιηθούν σε παιδιά
- Συμπιέσεις τουλάχιστον το 1/3  
του βάθους του θώρακα

Αν δεν αντιδρά και ΔΕΝ αναπνέει  
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσησεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσησεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112  
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ



Θέση ανάνηψης  
COVID-19

